

回家功課

給家長的資訊及提示

家長及家人在做功課的過程中扮演著重要的角色。家人可以幫助小孩一起建立良好的學習習慣及態度，而這些會使小孩成為終身學習者。您的工作不是要幫他們做功課，而是提供支持、鼓勵，問一些啟發性的問題幫助他們自己找到答案。

老師為什麼要給回家功課？

老師用回家功課來實現以下目標：

- 幫助學生瞭解和複習上課教的內容
- 檢查學生是否懂學的內容
- 幫助學生學習如何尋找及使用關於某個主題的更多資訊
- 教小孩學會負責及建立常規。



支持小孩做功課的方式

- 協調平衡其他需要花小孩時間的事情——學校活動、體育運動、家務——留好做功課的時間。
- 瞭解您小孩的學習方式。有些學生如果有經常的休息學習效果較好，有些喜歡熱鬧的環境、而有些則需要保持絕對的安靜。請與您的小孩討論這些問題，或許可以試試看，找到做功課最適合的時間和環境。

- 鼓勵您的小孩臨機應變、解決問題的能力。例如，如果小孩忘記老師布置的是什麼功課了，你可以問類似這樣的問題：“功課有沒有張貼在網上其他地方？”、“你可以打電話給班上的哪一位同學以拿到功課？”、“或“你整個書包都翻遍了嗎？”
- 建立一個健康飲食及睡眠的家庭生活常規。
- 參加回校夜、家長會、開放參觀日；閱讀學校發出的所有通知。

我的小孩每天晚上應該花多少時間做功課？

大部分教育工作者一致同意：

- 幼稚園到 2 年級的小孩，上學的天每天做功課時間不要超過 20 分鐘最有效果。
- 年齡稍長、3 到 6 年級的小孩，可以每天做功課 30-60 分鐘。
- 初中及高中的小孩老師一天可能會給 2 小時的功課。
- 但是，做功課的時間長短及策略因老師和學校而異。

關於功課您應該問的問題

- 通常是在回校夜，您小孩的老師可以告訴您他或她預計學生要花多少時間做功課。
- 您小孩的老師可能會有一個網站或其他資源，在上面張貼布置的功課內容。
- 您小孩的學校可能有網上評分系統，讓家長可以每天查看小孩的成績、出席記錄、和做功課的狀態。這可使你在任何問題變成大問題前及時瞭解和處理。
- 如果您的小孩需要缺課，非常重要的是要知道功課要怎麼辦。請確保您和您的小孩知道並且瞭解每一科的功課政策。

的更多信息,請轉至:

www.capta.org/homework

或搜索“功課”。 www.PTA.org