

# Your child's education begins at home.

ការអប់រំរបស់កូនអ្នក ចាប់ផ្តើម នៅតាមផ្ទះ ។



**សមាគមគ្រូបង្រៀនរដ្ឋកាលីហ្វ័រនី និងអង្គការ PTA រដ្ឋកាលីហ្វ័រនី** បានរួមគ្នាផ្តល់នូវតម្រូវការជាច្រើនសំរាប់អ្នកដែលនឹងផ្តល់ដល់កូនអ្នកនូវឱកាសដ៏ល្អបំផុតក្នុងការបានសំរេចជោគជ័យក្នុងសាលា ។

1. **ក្រាន់តែសួរ** សួរកូនអ្នក តើគេសិក្សាអំពីអ្វីខ្លះនៅក្នុងថ្នាក់នាថ្ងៃនេះ - អ្វីដែលគេចូលចិត្ត ហើយអ្វីដែលគេមិនចូលចិត្ត ។ សួរសំនួរដែលបង្ហាញថាការរៀនសូត្រគឺសំខាន់សំរាប់រូបគេ។
2. **សិក្សាដោយស្ងាត់ស្ងៀម** ជ្រើសរើសកន្លែងសំរាប់ការសិក្សានៅផ្ទះ ហើយរំលាយឯណាធ្វើឲ្យបន្ទប់នោះមានការស្ងាត់ស្ងៀមពេលកំពុងរៀន ។ បង្កើតកន្លែងស្ងាត់ស្ងៀមគឺធ្វើដំណើរសំដៅទៅរកការជួយកូនអ្នករៀនសូត្របានល្អ ។
3. **ធ្វើកាលវិភាគធម្មតា** រើសពេលណាមួយជាប្រាកដមួយថ្ងៃសំរាប់ធ្វើលំហាត់សាលា ។ ពិនិត្យមើលជាមួយកូនអ្នកដើម្បីជាក់ច្បាស់ថាគេបានបញ្ចប់លំហាត់នោះ ហើយយកទៅឲ្យគ្រូវិញទាន់ពេលវេលា ។
4. **រៀនទាំងអស់គ្នា** បើអ្នកចង់ឲ្យកូនរបស់អ្នកអានកិច្ចការសាលារបស់គេ អ្នកក៏ត្រូវតែផ្តល់កិច្ចការអ្វីមួយសំរាប់ខ្លួនឯងដែរ ។ កាលដល់ពេលកូនអ្នកត្រូវធ្វើលំហាត់សាលា អ្នកយកពេលសំរាក ហើយចំណាយពីរ-បីនាទីអានសៀវភៅ ទស្សនាវដ្តី ឬសារព័ត៌មាន ។
5. **រៀននៅក្រុងកន្លែងទាំងអស់** បង្កើនចំណាប់អារម្មណ៍របស់កូនអ្នកជាមួយលំហាត់សាលាដោយការភ្ជាប់សាលាជាមួយសភាព រស់នៅប្រចាំថ្ងៃ ។ ជាឧទាហរណ៍ កូនអ្នកអាចរៀនអំពីប្រភេទ និងរង្វាស់រង្វាល់ ខណៈពេលអ្នករៀនធ្វើម្ហូបជាមួយគ្នា ។
6. **ជួបជាមួយគ្រូរបស់គេ** ជួបជាមួយគ្រូបង្រៀនរបស់កូនអ្នកដើម្បី ចង់ដឹង តើគេរៀនចេះអ្វីខ្លះ ហើយពិភាក្សាអំពីការចំរើនជឿន លឿនរបស់គេនៅតាមសាលា ។
7. **ការលើកសរសើរជួយច្រើនណាស់** សរសើរដល់កូនអ្នក ពេលគេ បញ្ចប់លំហាត់សាលាដោយជោគជ័យ ។ គ្មានអ្វីដែលអាចជួយ លើកស្ទារតីក្នុងលើសអំពីការសរសើរពិមាតាបិតារបស់គេឡើយ ។



The **California Teachers Association** and the **California State PTA** have joined forces to offer some tips for you that will give your children the best opportunity to succeed in school.

1. **Just Ask.** Ask your children what they studied in class today — what they liked and what they learned. Asking questions shows that school is important.
2. **Quiet Study.** Choose a place for home study and make sure the room is quiet during that time. Creating a quiet place goes a long way toward helping your children learn.
3. **Regular Schedule.** Set up a certain time of day that is dedicated to homework. Follow up with your children to be sure their homework is complete and turned in on time.
4. **Learn Together.** If you want your children to read their assignments, give yourself an assignment, too. When it's time for them to do homework, take a break and spend a few minutes reading a book, magazine or newspaper.
5. **Learn Everywhere.** Increase your children's interest in homework by connecting school to everyday life. For instance, your children can learn fractions and measurements while you prepare favorite foods together.
6. **Meet Their Teachers.** Meet with your children's teachers to find out what they are learning and discuss their progress in school.
7. **Praise Helps.** Praise your children for successfully completing homework. Nothing encourages children more than praise from their parents.

CALIFORNIA  
TEACHERS  
ASSOCIATION



California State  
**PTA**  
every child. one voice.