

Ayuda con la tarea

Apoyar a la educación de su hijo

Los padres y las familias juegan un papel importante en el proceso de preparación para la tarea escolar. En conjunto, las familias pueden ayudar a los niños a desarrollar buenos hábitos de estudio y actitudes que llevan a convertirse en buenos estudiantes de por vida. Su trabajo no es hacer la tarea por ellos, sino proporcionar apoyo, y motivarlos y hacerle preguntas que le van ayudando a obtener sus propias respuestas.

¿Por qué los maestros asignan tareas escolares?

Los maestros usan las tareas:

- Para ayudar a los estudiantes a comprender y repasar el trabajo que se ha hecho en clase
- Para ver si los estudiantes entienden la lección
- Para ayudar a los estudiantes a aprender a cómo buscar e utilizar más información sobre un tema
- Para que los estudiantes aprendan la responsabilidad y la rutina.



Formas de como apoyar los esfuerzos de su hijo con la tarea escolar

- Balance el tiempo de su hijo con otras demandas, como las actividades de la escuela, deportes, tareas y fije una hora determinada para hacer la tarea.
- Reconocer el estilo de aprendizaje de su hijo. Algunos estudiantes funcionan mejor con descansos frecuentes, algunos trabajan mejor en un ambiente activo, algunos en uno de calma absoluta. Discuta estos temas con su hijo, posiblemente también tratar diferentes cosas para saber cual es el momento y el ambiente adecuado para hacer la tarea.

- Fomentar el ingenio y habilidades de su hijo para resolver problemas. Por ejemplo, si una tarea se le ha olvidado, hágale preguntas como “¿Esta publicada en línea en alguna parte?” “¿A quién de tu clase le puedes llamar para conseguirla?” o “¿Ya buscaste en toda tu mochila?”
- Establezca una rutina en familia de hábitos alimenticios y de dormir saludables.
- Participe en las Noches de Regreso a la Escuela, conferencias de padres y maestros, y recepción escolar; y lea toda la información procedente de la escuela.

¿Cuánto tiempo debe mi hijo dedicar a la tarea escolar cada noche?

La mayoría de los educadores están de acuerdo que:

- Para los niños en los grados K-2, la tarea escolar es más productiva cuando no excede a más de 20 minutos de día escolar.
- Los niños más grandes, en los grados 3-6, pueden dedicar de 30-60 minutos al día.
- Para los estudiantes en la escuela secundaria y preparatoria, se pueden asignar 2 horas de tarea escolar.
- Sin embargo, el tiempo y las estrategias para la tarea escolar pueden variar de un maestro a otro y de una escuela a otra.

Algunas cosas que debe preguntar acerca de la tarea escolar

- El maestro de su hijo le puede dar, por lo general en la noche de regreso a la escuela, la cantidad de tiempo que él o ella espera que los estudiantes dediquen a la tarea.
- El maestro de su hijo puede tener algún sitio web u otro recurso donde se pueden encontrar las tareas escolares asignadas.
- La escuela de su hijo puede tener un sistema en línea, el cual permite a los padres supervisar, las calificaciones, la asistencia y tareas escolares de sus hijos diariamente. Esto le permite mantenerse al tanto de cualquier asunto antes de que se convierta en problema.
- Es importante saber cómo hacer la tarea escolar si su niño necesita estar ausente. Asegúrese de que usted y su niño saben y entienden la política de cada clase.

Para obtener más información, visite:
www.capta.org/homework
o busque “homework” en www.PTA.org