



## Lo Que Los Padres Necesitan Saber Esta Temporada de Regreso a la Escuela

**La PTA del Estado de California comparte seis consejos importantes para todos los padres**

Los padres que están bien informados, y que participan hacen una gran e importante diferencia en ayudar a que los estudiantes y las escuelas tengan éxito. Cuando las familias, las escuelas y las comunidades trabajan en conjunto, el rendimiento académico de los estudiantes aumenta y los niños están mejor preparados para llevar una vida feliz y productiva. Ahora que se acerca el comienzo del año escolar 2014-15, la [PTA del Estado de California](#) comparte seis consejos importantes que todos los padres necesitan saber esta temporada de regreso a la escuela.

- 1. Todo comienza con la asistencia escolar.** Los niños necesitan estar en la escuela para aprender - es así de simple. Si los niños no se presentan a la escuela todos los días, pierden la oportunidad de desarrollar habilidades fundamentales. Los estudios muestran que los niños que están crónicamente ausentes en el kínder y en el primer grado son más propensos a no leer bien al final del tercer grado. Los padres y las familias son socios esenciales para asegurarse de que los estudiantes asistan a la escuela, y desempeñan un papel importante para identificar cuáles son las barreras por las cuales los estudiantes faltan a la escuela, así también cómo motivar a los estudiantes a ir a la escuela. Para obtener más información sobre la importancia de la asistencia escolar, visite la nueva carpeta de recursos [toolkit](#) de [Attendance Works](#). (La Asistencia Escolar es Importante).
- 2. Apoye el aprendizaje en casa.** Los padres son los primeros maestros de sus hijos y ellos son clave en la creación de un ambiente en el hogar que ayuda a un niño a tener éxito. Las familias pueden ayudar a los niños a desarrollar buenos hábitos de estudio y actitudes que llevan a los niños a convertirse en buenos estudiantes de por vida al tener un lugar especial donde ellos pueden hacer sus tareas, y designar un "horario y lugar" para estudiar. Los padres también pueden hacer preguntas acerca de las actividades escolares. Preguntas como; "¿qué tres cosas nuevas que aprendiste hoy?" en vez de "¿cómo te fue en la escuela hoy?" Nunca es demasiado temprano para comenzar a hablar con sus hijos sobre sus sueños de ir a la universidad, la carrera que quieren ejercer y para mostrarles lo importante que es la educación para su familia y lo que hacen en la escuela todos los días. Establezca una conversación en relación a la educación para que el tiempo ordinario que pasan juntos se convierta en "momentos de enseñanza y aprendizaje". Proporcione a los niños el acceso a libros, revistas y periódicos, así como a materiales de arte, como lápices de colores, marcadores y papel de color, ya sea en su casa, en una biblioteca o en un centro comunitario local. Además, limite el acceso a los juegos de televisión, computadora y video. Hay recursos adicionales para apoyar el aprendizaje en el hogar que están disponibles en varios idiomas en línea en [www.capta.org](http://www.capta.org).

3. **Comprender lo importante que es el vínculo entre la salud y el rendimiento estudiantil.** Los niños activos y bien nutridos tienen mejor asistencia escolar, permanecen en la escuela y están dispuestos a aprender. Asegúrese de que su hijo tenga un desayuno saludable y de que haga mucho ejercicio es una gran forma de comenzar. Los exámenes dentales y de la salud en general también son importantes. Los adolescentes con una mala salud en general tienen menos probabilidad de graduarse de la escuela preparatoria a tiempo o de ir a la universidad. Las enfermedades crónicas como el asma, la diabetes, la obesidad y las caries dental afecta a un 20-30 por ciento de los niños en California, lo que conduce a que falten más a la escuela y que tengan bajo rendimiento escolar. La iniciativa [Team California for Healthy Kids](#) (*Equipo California por Niños Saludables*) del Departamento de Educación de California, tiene recursos adicionales acerca de la conexión entre la salud y el aprendizaje.
4. **Establezca una relación con el maestro de su hijo.** Trabajando juntos, los padres y los profesores dan a los niños la mejor oportunidad para aprender. Establecer una relación y abrir la comunicación con el maestro de su niño es necesario. Ir a la noche de regreso a la escuela es una oportunidad de conocer y platicar con el maestro de su hijo -, pero esa relación debe ser de todo el año. Infórmese de cómo será la información compartida y cómo usted puede estar informado acerca de las tareas escolares. Pregunte si la escuela tiene un portal en línea para llevar control de las calificaciones y para mantenerse al día de lo que está ocurriendo en clase. Pregunte cómo va el rendimiento académico de su hijo en la escuela y cómo usted puede apoyar el aprendizaje en casa. Infórmese más acerca de cómo cada grado escolar y las expectativas escolares afectan el progreso de su hijo. El maestro de su niño también le puede decir cuánto tiempo él o ella espera que los estudiantes dediquen en hacer la tarea escolar. Pregúntele a su director, consejo escolar o a la PTA si su escuela o distrito tiene una política de tareas, incluyendo la forma de cómo hacer la tarea si su hijo tiene que faltar a la escuela. La PTA del Estado de California apoya firmemente la calidad de la tarea y recientemente aprobó una resolución titulada "Tarea Escolar: Calidad en vez de Cantidad." [Obtenga más información](#) acerca de esta resolución recientemente adoptada.
5. **El aprendizaje en el aula tendrá un aspecto diferente con la aplicación de los Estándares Estatales Comunes.** California está cambiando la forma en que preparamos a nuestros alumnos para el futuro. No sabemos cuáles serán los empleos del futuro, pero sabemos que nuestro futuro depende de una fuerza de trabajo fuerte en el que el pensamiento crítico y las habilidades de resolución de problemas que se puedan aplicar en cualquier contexto. Esa es la idea detrás de los Estándares Estatales Comunes; que son la guía que ayudara a las escuelas a enfocarse más en el aprendizaje más profundo para preparar a los estudiantes para la fuerza laboral del siglo 21. Como parte de la transición a los nuevos estándares, California también pondrá en marcha un nuevo sistema de exámenes llamado Smarter Balanced, el cual evaluará los logros del estudiante de una manera más significativa mediante el uso de la tecnología que adapta las preguntas a las respuestas. Para aprender más sobre lo que su hijo aprenderá en cada grado, revise la [Guía para Padres para el Éxito Estudiantil](#).
6. **Participe: Su voz es importante en las decisiones escolares.** La nueva Fórmula de Control Local de Fondos (LCFF) y el Plan de Control de Rendimiento de Cuentas (LCAP) ofrecen una oportunidad histórica para marcar el comienzo de una nueva era de mayor participación de padres y familias en nuestras escuelas. Los padres están representados cuando se están haciendo decisiones importantes en la escuela de su hijo y en el distrito escolar - y ¡hay oportunidades para que usted tenga una voz y participe! Obtenga más información acerca de cómo los planes LCFF y LCAP funcionan en [www.capta.org](http://www.capta.org). También puede examinar más a fondo cada una de las ocho áreas de prioridad del estado en [Guía Básica del LCAP](#) de la PTA del Estado de California.

Para obtener más consejos de regreso a la escuela para padres e información sobre la importancia de la participación de padres, visite [www.capta.org](http://www.capta.org).